

کیسی ٹسی حج تے جان دی منصوبہ بندی کر رہے او؟

- حج اتے MERS-CoV تنفسی وائرس دے بارے اہم جانکاریاں دستیاب نیں۔
- جے تہانوں صحت دے کوئی مسائل نیں، تے تہانوں ایس سال حج موخر کرن دا مشورہ دتا جا سکدا اے۔
- وزارت صحت، مملکت سعودی عرب نے حج تے تنفسی انفیکشنز دے پھیلن وچ کمی لئی صحت دے بارے مشورہ فراہم کیتا اے۔
- اپنے GP یا پریکٹس نرس کولوں ہور جانکاری لئی پوچھو۔ معلوماتی شیٹ اردو، پنجابی اتے انگریزی وچ دستیاب اے۔

بیٹھاں دتیاں ویب سائٹس صحت دے مسائل اتے حج دے بارے مزید مشورے فراہم کر دیاں نیں:

• مملکت سعودی عرب وزارت صحت: <http://www.moh.gov.sa/en/Hajj/Pages/default.aspx>

• برطانوی حجاج دی کونسل: <http://www.cbhuk.org>

• fitfortravel: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>