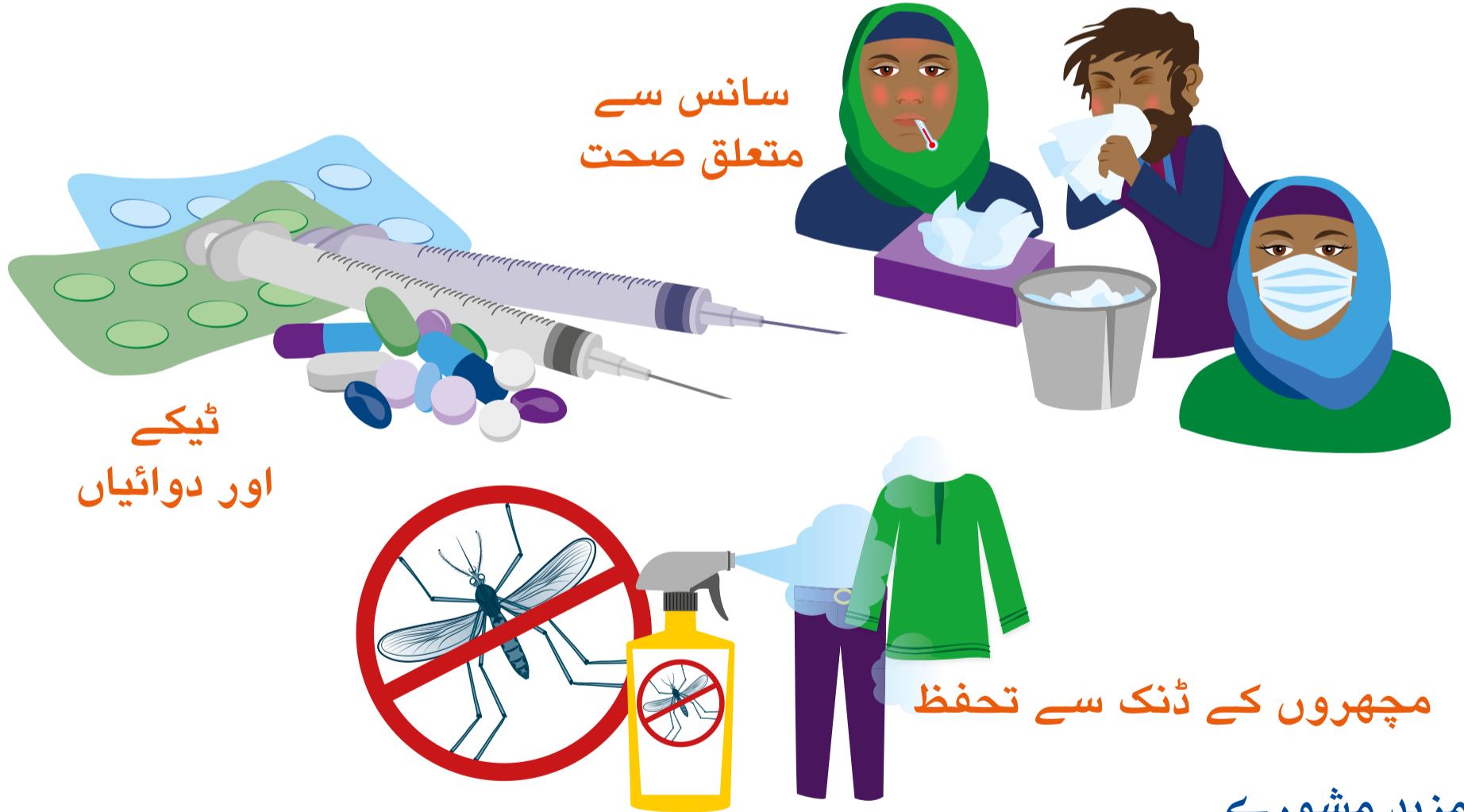


# خود کو حج کے لیے تیار کریں۔



سفر پر روانہ ہونے سے 6 تا 8 ہفتے پہلے اپنے  
جی پی سے ملاقات کریں۔ اپنی کمیونٹی، خاندان  
اور خود کی حفاظت کریں۔



سانس سے  
متعلق صحت

ٹیکے  
اور دوائیاں

مچھروں کے ڈنک سے تحفظ

مزید مشورے

• مملکت سعودی عرب کی وزارت صحت: <https://www.moh.gov.sa/en/Hajj/Pages/default.aspx>

• برطانوی حجاج کی کونسل: <http://www.cbhuk.org>

• fitfortravel: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>