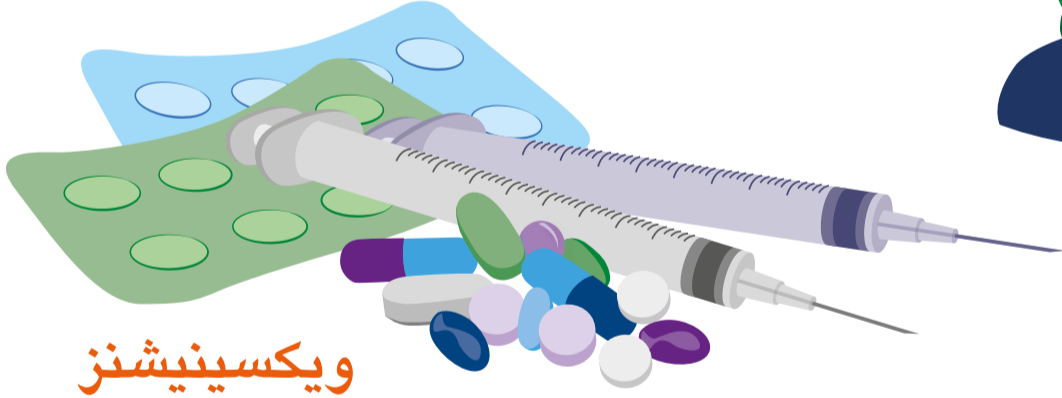


# اپنے آپ نوں حج لئی تیار کرو



اپنے سفر توں 6-8 ہفتے پہلاں GP  
نوں ملو۔ اپنی اپنے ٹبر اتے معاشرے  
دی حفاظت کرو۔

تنفسی صحت



ویکسینیشنز  
اتے دوائیاں



مچھر دے کٹن توں بچاؤ

مزید مشورہ

• مملکت سعودی عرب وزارت صحت: <https://www.moh.gov.sa/en/Hajj/Pages/default.aspx>

• برطانوی حجاج دی کونسل: <http://www.cbhuk.org>

• fitfortravel: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>