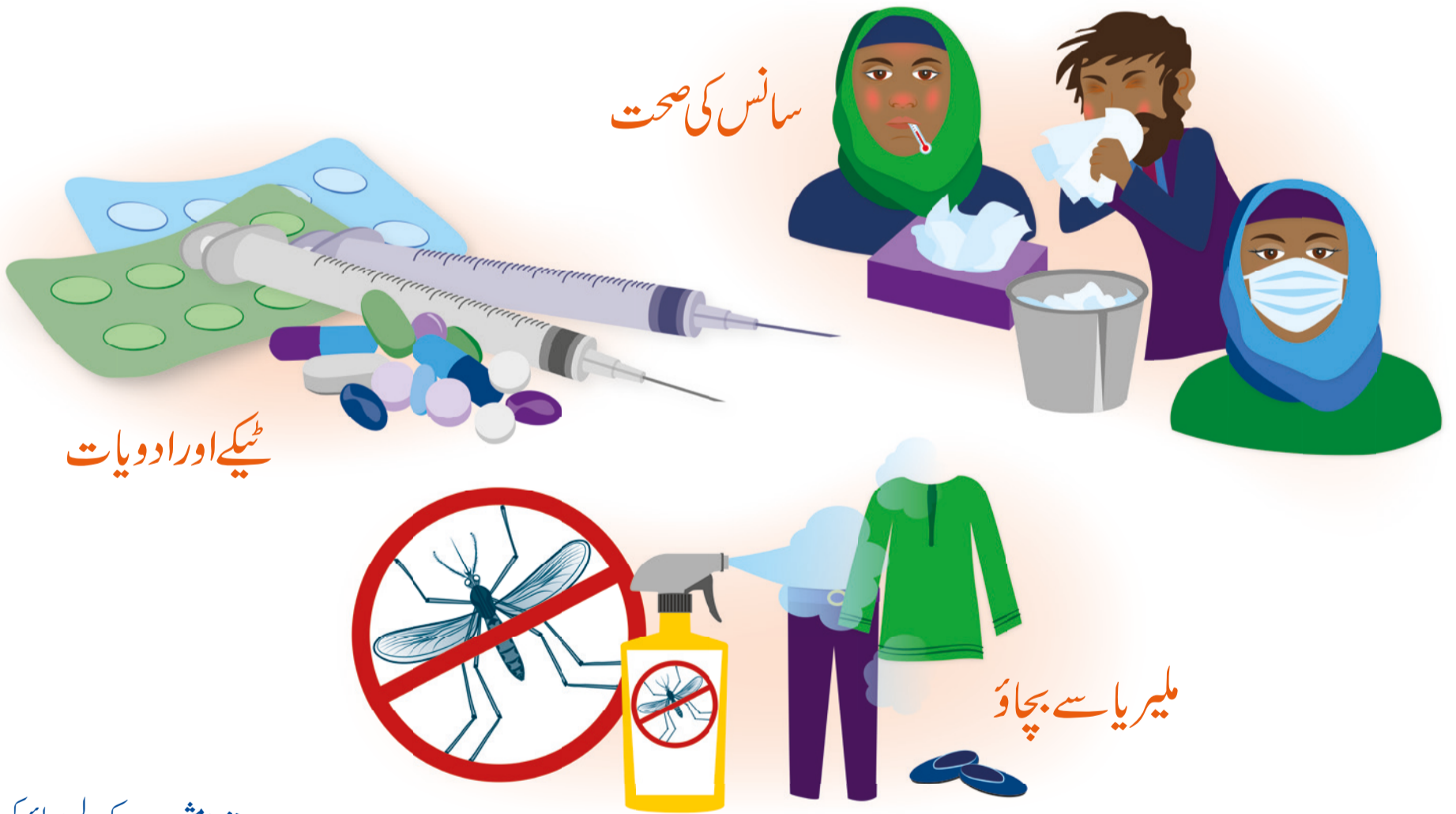


اپنے آپ کو حج کے لئے تیار کریں



سفر سے 6 سے 8 ہفتے پہلے اپنے جی پی سے ملاقات کریں۔

خود کو، اپنے خاندان اور کمیونٹی کو محفوظ بنائیں۔



سانس کی صحت

ٹیکے اور ادویات

ملیریا سے بچاؤ

مزید مشورے کے لیے معائنہ کریں

کنگڈم آف سعودی عربیہ، وزارت صحت: <http://www.moh.gov.sa>

کنسل آف برٹش حجاج: <http://www.cbhuk.org>

فٹ فار ٹریول: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>

fitfortravel

TRAVAX



Health
Protection
Scotland

NHS
National
Services
Scotland