

## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੱਜ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ?

- ਹੱਜ ਅਤੇ MERS-CoV ਸਾਹ ਸਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਹੱਜ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸਾਊਦੀ ਅਰਬੀਆ ਦੀ ਸਿਹਤ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਨੇ ਹੱਜ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹ ਸਬੰਧੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੋ। ਉਰਦੂ, ਫਾਰਸੀ ਅਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੱਜ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਸਾਊਦੀ ਅਰਬੀਆ ਦੀ ਸਿਹਤ ਮਿਨਿਸਟਰੀ: <http://www.moh.gov.sa>
- ਕਾਉਂਸਿਲ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਹਾਜ਼ੀਜ਼: <http://www.cbhuk.org>
- ਫਿਟਫਾਰਟ੍ਰੈਵਲ: <http://www.fitfortravel.nhs.uk>